



ELLE PAYS DE LA LOIRE

LOISIRS RÉUSSIR SES VACANCES EN FAMILLE

ATELIERS, SPORTS, EXCURSIONS, MUSÉES...
LE TOP DES ACTIVITÉS POUR SE RETROUVER EN TRIBU
ET FAIRE PLAISIR À TOUT LE MONDE.

PAR **ÉLISABETH BLANCHET**

UNE CHASSE AU TRÉSOR SUR L'ÎLE DE NOIRMOUTIER

Grâce à l'appli **ÎLE DE NOIRMOUTIER AVENTURES**, ce bout de terre n'aura plus aucun secret pour nous. Trois parcours de chasse au trésor – de la réserve naturelle du polder de Sébastopol aux marais salants, en passant par les ruelles de Noirmoutier-en-l'Île – nous entraînent dans ses recoins cachés. On se prend tous au jeu sur les pas d'une guide fort sympathique répondant au nom de Louise la loutre... Gratuite. Disponible sur Google Play et l'App Store.

ile-noirmoutier.com/fr/le-blog/balade-ludique-avec-louise-la-loutre.html

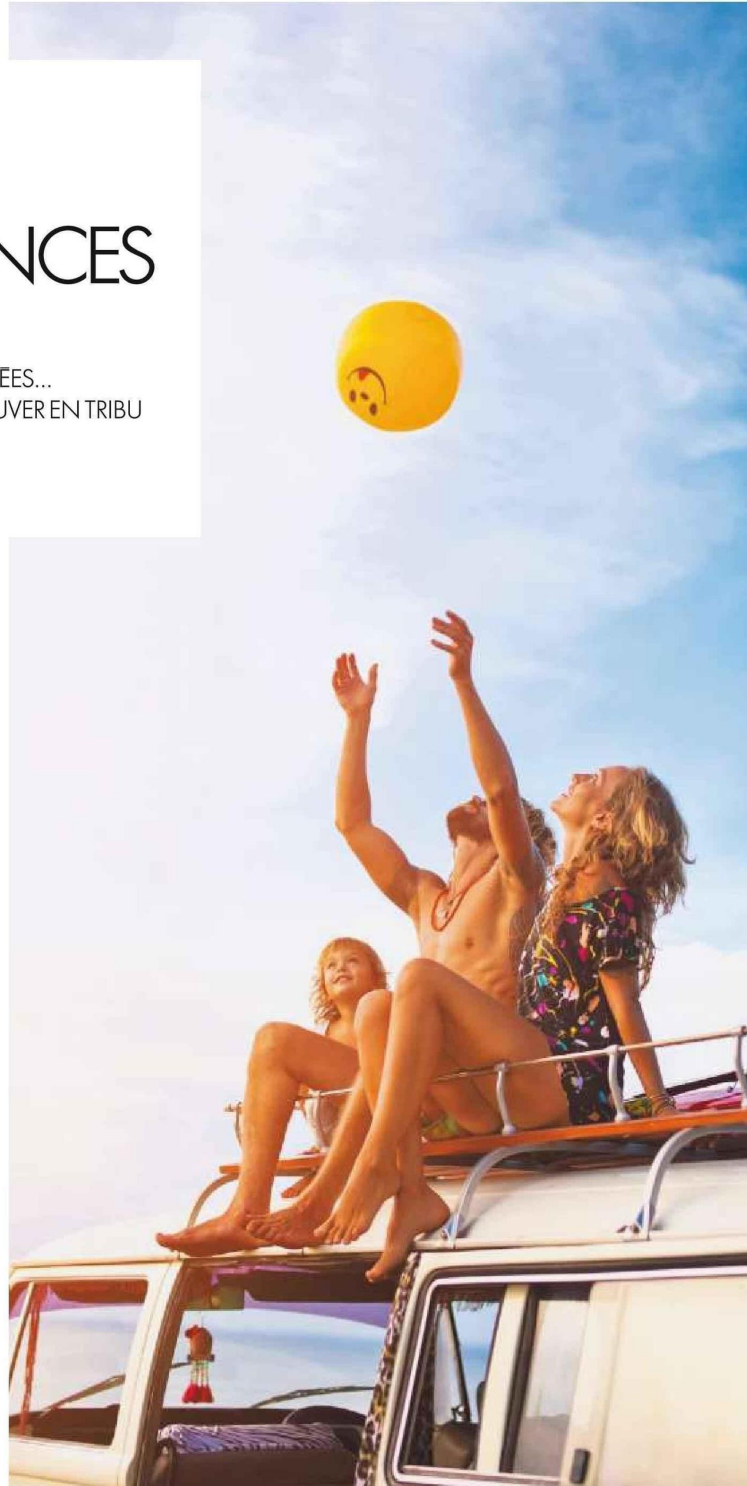
DES ATELIERS CRÉATIFS ÉCORESPONSABLES À PRÉFAILLES

Dans cette station balnéaire de la côte Atlantique, entre deux baignades, on surfe sur une autre vague, celle du collectif **LA VAGUE ÉCO-CRÉATIVE** ! On s'inscrit à un atelier en famille (50 € par personne) en privilégiant les activités nature et écolos telles que la teinture végétale par fermentation ou l'impression végétale sur tissu. On repart avec sa création – écheveaux de laine teintés ou foulard en soie. On en profite aussi pour faire un petit tour shopping dans la boutique de créateurs La Remise à patache.

11, Grande-Rue, Préfailles (44).

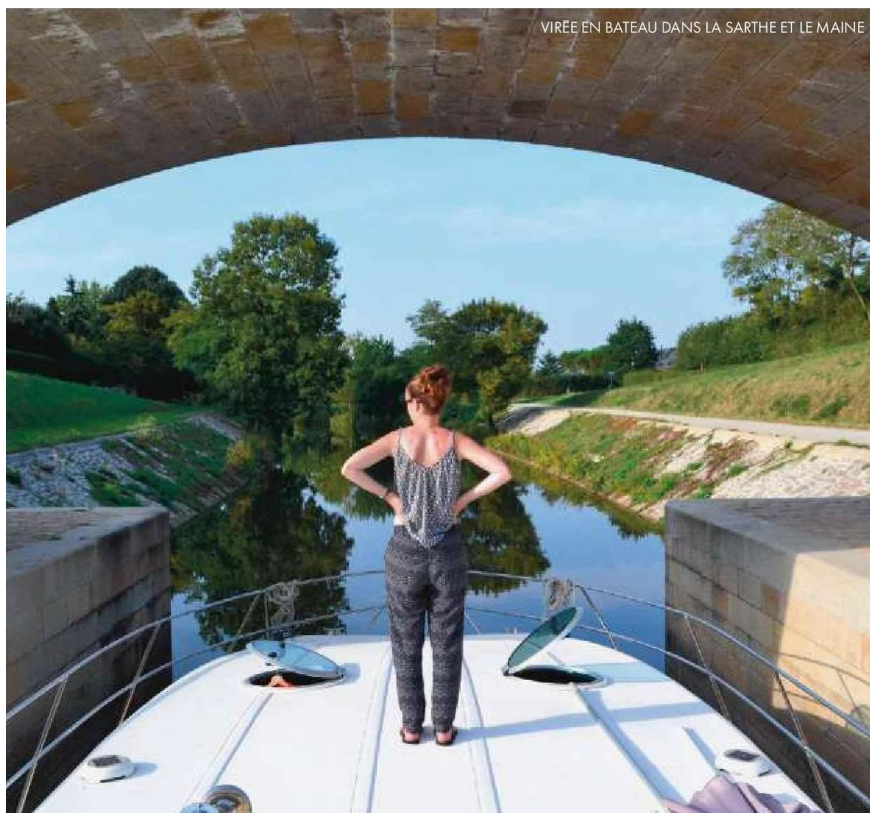
Tél. : 06 03 20 37 65.

la-vague-eco-creative.fr



ANDREY ARTYKOV/GETTY IMAGES





VIRÉE EN BATEAU DANS LA SARTHE ET LE MAINE

UNE EXPLORATION DU LITTORAL ATLANTIQUE

On souhaite se sensibiliser en famille à l'écosystème côtier mais on ne sait pas par quel bout commencer ? On opte pour **LA MUSETTE DU LITTORAL** – excellente initiative de la CPIE Loire Océane –, une besace contenant des livrets d'identification et d'activités, des outils pour apprendre et pratiquer la pêche à pied, et des jumelles. Grâce à un ouvrage sur les oiseaux marins, on devient des ornithologues en herbe. Caution de 250 € pour un prêt de 4 à 10 jours.

Disponible dans les offices de tourisme de La Baule, Le Pouliguen, Le Croisic, Piriac-sur-Mer, Mesquer, La Turballe et Pénestin (44).

UNE VIRÉE EN BATEAU DANS LA SARTHE ET LE MAINE

En Anjou, on se met au vert au fil de l'eau et en mode slow tourisme à bord d'un bateau sans permis. Chacun choisit sa cabine, puis on concocte ensemble son itinéraire free style ou en s'inspirant des idées d'**ANJOU NAVIGATION**. On peut partir à la découverte des petites cités de caractère dans la Sarthe le temps

d'un week-end, explorer les châteaux du Maine pendant une semaine, ou naviguer le long des rives de la Mayenne. Départ de Sablé-sur-Sarthe. De 923 à 1813 € selon le bateau pour 6 à 8 personnes.

Quai National, Sablé-sur-Sarthe (72).
Tél. : 02 43 95 14 42. anjou-navigation.fr

UNE ESCAPADE EN VÉLORAIL À SAINT-LOUP-DU-GAST

La bicyclette en famille, c'est sympa. Mais encore plus quand on partage la même bécane ! C'est possible avec le **VÉLORAIL DE SAINT-LOUP-DU-GAST**. On prend place dans une draisine, sorte de Rosalie sur rails, et c'est parti pour 6 kilomètres aller-retour sur l'ancienne voie ferrée Caen-Laval. Clou du spectacle : le viaduc de la Rosserie d'où on surplombe la Mayenne, et la halte glace au café de la petite gare du vélorail. 18 € l'heure de balade en cyclo-draisine pour quatre personnes et un enfant de moins de 5 ans.

Ancienne gare de Saint-Loup-du-Gast.
Tél. : 06 26 10 60 17. st-loup-du-gast.mairie53.fr/le-velo-rail-de-saint-loup-du-gast

ET AUSSI...

En Loire-Atlantique, on s'empresse de télécharger l'appli **PISTAGO** sur son téléphone, un jeu d'aventure numérique à vivre en famille. Une façon ludique de découvrir plusieurs villes de la région (Pénestin, Guérande, La Baule, Pornichet, La Roche-Bernard...) au travers de leur histoire, de leur patrimoine et de leurs légendes.

missionsgame.net/pistago



PÊCHE À PIED SUR L'ÎLE D'YEU

UNE PARTIE DE PÊCHE À PIED SUR L'ÎLE D'YEU

C'est une activité idéale à partager en famille ! On profite du grand air les pieds dans l'eau, on s'amuse à dénicher coquillages et crustacés que l'on prendra plaisir à savourer de retour à la maison. Tentée ? On file sur l'Île d'Yeu, et en particulier sur la **PLAGE DE LA GOURNAISE**. Si on est novice, on se fait accompagner par un guide qui, en plus de révéler ses astuces de pêcheur, dévoilera divers secrets de l'estran. 8,50 € par adulte, 4,50 € par enfant. Durée : 2 heures.

Parking de la plage de la Gournaise.
Île d'Yeu (85). Tél. : 02 51 58 32 58. ile-yeu.fr

ANJOU NAVIGATION / MAIRIE DE L'ÎLE D'YEU



CUEILLETTE
D'ALGUES À PORNIC



ESCAPE GAME
À LONGEVILLE-SUR-MER

UN ESCAPE GAME AU GRAND AIR À LONGEVILLE-SUR-MER

Envie de faire travailler ses méninges tout en prenant un grand bol de nature en famille ? On file à **LONGEVILLE-SUR-MER** où un parcours mêlant sentier forestier, rues piétonnes de la station balnéaire et plage de sable fin nous attend. Notre mission : résoudre 14 énigmes en 1 h 30 afin de refermer un portail magique ! De deux à cinq joueurs par équipe. 50 € pour trois participants, 60 € pour quatre ou cinq. ●

Rendez-vous au 1231, avenue du Docteur-Mathevet, Longeville-sur-Mer (85).
Tél. : 06 13 32 72 40. escapeenpleinair.com

UNE JOURNÉE À LA FERME À SAINT-GEORGES- BUTTAVENT

On rêve d'une expérience à la ferme ou on envisage un « retour au vert » ? On se glisse dans les bottes d'un fermier à **LA PAPINIÈRE**, dans la Mayenne, pour une journée combinant visite au contact des animaux (6 €) – chèvres laitières, mou-

tons, chevaux, ânes et volailles – et ateliers de bourrellerie ou fabrication de confitures. On emporte son pique-nique, on enchaîne avec des tours de poneys pour les enfants, et on finit par une balade en carriole ou par la traite des chèvres vers 17 h. Tarifs des ateliers sur demande.

La Chapelle-au-Grain, Saint-Georges-Buttavent (53). Tél. : 02 43 00 27 59.
ferme-papiniere.fr

UNE CUEILLETTE D'ALGUES À PORNIC

Quoi de plus fascinant que l'éstran à marée basse et ses colonies d'algues inconnues ? On les a toujours plus ou moins piétinées ou évitées sans se préoccuper de leurs vertus. On y remédie en se lançant avec les enfants dans une balade découverte et cueillette à Pornic avec **ECHOS NATURE** (10 € par adulte et 6 € par enfant). Les plus gourmands poursuivront avec un atelier pour apprendre à cuisiner les algues (32 € par personne).

La Plaine-sur-Mer (44). Tél. : 06 86 59 38 90.
echosnature.fr

UNE IMMERSION NATURE DANS LE MARO

Dans **LE MARAIS BRETON VENDEËN**, on se fond tout en douceur dans un milieu naturel propice au slow tourisme. On découvre ses écosystèmes à pied, à vélo, à cheval, à poney, ou sur l'eau en canoë, en paddle et même à bord d'une yole, l'embarcation traditionnelle locale. On s'initie à une faune et à une flore uniques, on s'inspire des itinéraires proposés et balisés pour mieux appréhender le territoire, de sa culture maraîchère à sa richesse ornithologique.

le-maro.fr/decouvrir-et-visiter/balades-et-decouvertes

UNE RANDO-BIVOUAC EN KAYAK SUR LA LOIRE

« Koh-Lanta » en famille sur les bords du fleuve royal, c'est possible ! On se lance pour une aventure à la Indiana Jones entre Angers et Nantes en kayak. Avec **L.A. KAYAK**, on peut choisir sa formule bivouac en autonomie, ainsi que le nombre de jours et de nuits d'exploration. Avant le départ, on est briefé sur la sécurité et les aires de bivouac accessibles sur les plages du domaine public fluvial, et hop, un, deux, trois, pagaie ! Les départs se font entre Saumur et Saint-Florent-le-Vieil, avec une arrivée à Champtoceaux. 27 € par personne la location du kayak et le bivouac de 2 jours et 1 nuit. ●

Embarcadère de la Luce, lieu-dit
Le Cul-du-Moulin, Champtoceaux (49).
Tél. : 06 85 39 59 42. locationkayak-loire.com

PRESSE