

Noirmoutier, Marais poitevin, île d'Yeu : notre itinéraire de balade nature et iodée en Vendée



Noirmoutier

[Lire l'article](#)

Deux îles se trouvent au large des côtes vendéennes : l'île d'Yeu, atteignable uniquement en bateau, et l'île de Noirmoutier, que l'on peut rejoindre par la terre ferme via le passage du Gois, une route submersible d'un peu plus de 4 kilomètres de long. Sur cette dernière, surnommée "l'île aux mimosas", l'on peut notamment se prélasser sur les plages qui longent le Bois de la chaise.

photo 1/10 © Objectif Nantes

Diaporama : <https://www.femmeactuelle.fr/vie-pratique/voyage/noirmoutier-marais-poitevin-ile-dyeu-notre-itineraire-de-balade-nature-et-iodee-en-vendee-2138503>

Cap à l'ouest, le long de la façade atlantique de ce département accueillant, à la découverte de ses deux îles emblématiques et de son joyau vert, le [Marais poitevin](#).

Côté mer ou côté terre, la [Vendée](#) oscille du bleu au vert, tantôt maritime, tantôt bocagère. Du [marais](#) breton, tout au nord, à la baie de l'Aiguillon, le département affiche fièrement ses 250 km de littoral ponctués de ports de pêche, de plages de sable, de forêts de pins et de chênes... A quelques encablures de cette Côte de Lumière, les ressourçantes [îles de Noirmoutier et d'Yeu](#) offrent au regard l'océan plein cadre. Au sud-est, enfin, la [Vendée](#) partage, avec les Deux-Sèvres et la



[Charente-Maritime](#) , le [Marais poitevin](#), un espace protégé de plus de 112.000 hectares aux multiples canaux, où prolonger l'évasion.

Noirmoutier, l'île aux mimosas

Pour se rendre à Noirmoutier, outre le pont qui relie l'île au village de La Barre-de-Monts, sur la côte nord-vendéenne, il est possible d'emprunter le passage du Gois, une chaussée submersible de 4,2 km, accessible seulement à marée basse. A intervalles réguliers, des perchoirs rappellent que certains se sont laissés piéger par la mer... Surnommée l'île aux Mimosas, Noirmoutier dévoile ses 40 km de plages, ses marais salants, ses ports et ses charmantes maisons blanches aux volets bleus. Comme à Barbâtre, village planté entre forêt de pins et cordon de dunes, ou à La Guérinière, aux nombreux moulins et parcs à huîtres. Au nord, les 110 hectares de chênes verts, pins maritimes, arbousiers et mimosas du bois de la Chaise bordent les criques et les longues plages de l'île, dont celle des Dames, célèbre pour ses cabines.

On embarque sur l' *O'Abandonado* , vieux gréement presque centenaire, pour faire le tour de l'île et participer aux manoeuvres. Sortie de 2 h, 28 €/pers. Oabandonado.com



© Trendz photography

Marais poitevin, la Venise verte

En rejoignant le continent, on ne manque pas de sillonner le Marais poitevin, la deuxième plus grande zone humide de l'Hexagone, classée Grand Site de France. Ce labyrinthe de prairies, polders et canaux, que l'on peut suivre des berges ou parcourir en barque, déroule ses 112.000 hectares de verdure entre Vendée, Deux-Sèvres et Charente-Maritime. Ici, la nature est reine, les loutres et les busards des roseaux habitent les rives, et des villages de carte postale jalonnent les paysages drapés de clairs-obscur. Labellisé "Petite Cité de Caractère", Nieul-sur-l'Autise accueille l'abbaye augustinienne Saint-Vincent (XIe s.), le dernier moulin à eau de Vendée et même les vestiges d'une enceinte néolithique.

On enfourche un vélo et on se balade le long des canaux, accompagné d'un guide. Un vrai bonheur ! 30 € la demi-journée.

Originalvelotour.fr



© Julien GAZEAU / Vendée Expansion

L'île d'Yeu, escale marine

A 17 km au large des côtes, c'est l'île la plus éloignée du continent après la Corse. Entre landes rases et criques sauvages, l'île d'Yeu révèle au fil de ses sentiers un bocage planté de saules et de prunelliers, des combes, et ses maisons blanchies à la chaux. Longtemps premier port thonier de la côte atlantique, elle vit encore au rythme des pêches débarquant sur les quais. En arpentant le GR 80, on découvre des dolmens, la citadelle, l'église Saint-Sauveur, la pointe des Corbeaux et celle du Châtelet et, tout près, le Vieux Château, dont les vestiges surplombant la mer auraient inspiré Hergé pour le 7e album de Tintin, *L'île Noire*.

On parcourt l'île en kayak. Au ras de l'eau, l'embarcation se faufile entre les échancrures du relief. A chacun son rythme, mais pour tous, des sensations et des paysages uniques. Caval Kayak, 12 €/heure. Caval-yeu.fr et 02 51 58 35 71



Unique port abrité de la côte sauvage de l'île d'Yeu, la Meule est niché dans une échancrure bordée de falaises. © Getty Images/iStockphoto

Insolite

Sur les traces des dinosaures. Un site exceptionnel, entre Talmont-Saint-Hilaire et Jard-sur-Mer, a conservé dans le sol des milliers d'empreintes de dinosaures. Classé au patrimoine géologique national, c'est le plus important gisement en France.



© Johny Lenormand/TALMONDAIS

Que rapporter ?

Des bols vendéens . Depuis 1936, la faïencerie Nistar, à Saint-Gilles-Croix-de-Vie, perpétue la tradition des bols vendéens, les célèbres bols à oreilles ornés d'un prénom ou d'un surnom rigolo. Outre les différentes collections (traditionnelle, contemporaine...), la faïencerie propose également des barques-coquetiers, des plaques de maison ou de rue, etc. A partir de 9,90 €. [Nistar.fr](#) et [Lebolfrançais.com](#)



© Nistar

5 spots à ne pas manquer

- **La pointe du Payré.** Au sud du littoral vendéen, un site naturel et géologique remarquable, à la biodiversité unique.
- **Le polder de Sébastopol.** A l'entrée de Noirmoutier, 132 hectares ont été gagnés sur la mer. Ce polder abrite une flore et une faune typiques des prés-salés, dont de nombreux oiseaux migrateurs.
- **Le port de la Meule.** Sur l'île d'Yeu, un petit port pittoresque, niché au creux d'une crique entre deux falaises. Des cabanes de pêcheurs rappellent l'activité des homardiers et langoustiers.

- **La baie de l'Aiguillon.** Un paradis pour les oiseaux, un rêve pour les observateurs. Point de convergence des canaux et rivières du Marais, des paysages de vasières et de prés humides évoluant au rythme des marées.
- **L'abbaye de Maillezais.** Romane puis gothique, elle surplombe les canaux creusés par les moines. S'élevant sur une île, elle domine le Marais poitevin de ses pierres chargées d'histoire.

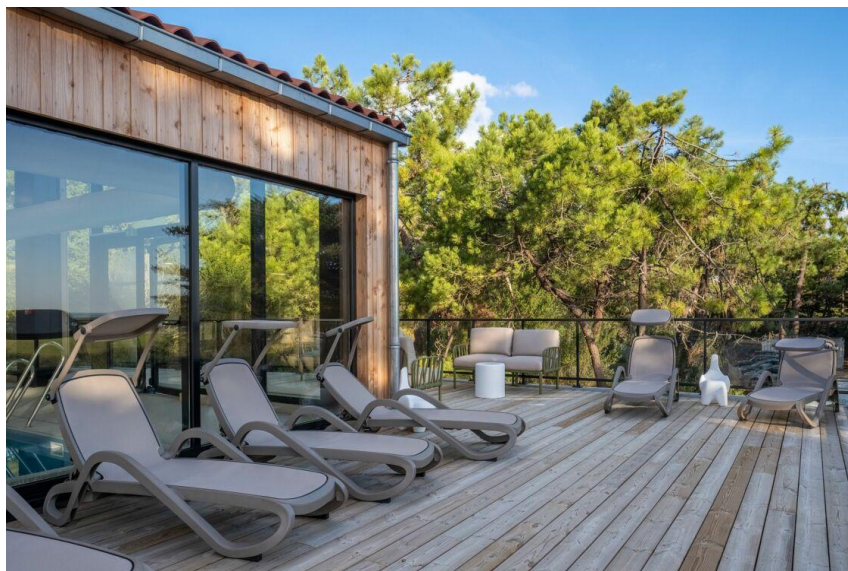


L'abbaye de Maillezais. © Alexandre Lamoureux/ Vendée Expansion

En pratique

Pour une nuit ou un long séjour

• Le village-club Miléade de Barbâtre, sur l'île de Noirmoutier, est une escale idéale pour des vacances au naturel. Installé à 500 mètres de la mer, le club propose des activités sportives, des sorties découvertes, des cours de Pilates et de relaxation, un spa marin avec vue sur l'océan, une piscine couverte et chauffée avec solarium et bain à remous, et bien sûr, des soirées animées. L'hébergement dispose de 78 chambres et 35 cottages avec balcon ou terrasse, à la décoration contemporaine. Les différents clubs accueillent bébés, enfants et adolescents, de 3 mois à 17 ans. Les plus sportifs pourront profiter des longues plages où s'initier au char à voile, ou préférer les balades à vélo ou à cheval. Location à partir de 830 €/semaine pour 4 personnes. [Mileade.com](#)



© Miléade

Pour une petite faim ou un festin

- Le P'tit Noirmout, à Noirmoutier-en-l'Île. Saveurs du terroir et cuisine traditionnelle au menu, à partir de 28 €.

Le-ptit-noirmout.com

- La Plancha du Pêcheur, à Port-Joinville (île d'Yeu), pour déguster du poisson frais, dont le fameux [fish & chips](#) maison. Env. 25 €/pers. Tél. : 02.51.59.11.15

- L'Echauguette, à [Maillezais](#). Au pied de l'abbaye, une bonne table sur une terrasse ombragée, dans le cadre idyllique du [Marais poitevin](#). Comptez 30 €/pers. Echauguette-maillezais.fr

Sur place ou à emporter

- Des bonnottes, pommes de terre primeurs toutes rondes, récoltées à Noirmoutier uniquement durant la première semaine de mai.

- Une gâche, brioche que l'on dégustait autrefois à [Pâques](#). On l'achète à la boulangerie La Lutine, à L'Orbrie (tél. : 02 51 69 12 27).

- Rillettes, terrines, foies de lotte à la fleur de sel, poissons fumés... de la conserverie de l'île d'Yeu. Conserverie-iledyeu.fr

- L' [angélique](#) , plante emblématique du [Marais poitevin](#), proche de la menthe douce. On peut la trouver en liqueur, confite ou sous forme d'huile essentielle.

- Du sel de la Coopérative de sel de Noirmoutier, produit dans le respect d'un savoir-faire millénaire.

Sel-marin-noirmoutier.fr



Les salins de Noirmoutier, une tradition millénaire. © Trendz photography

Infos

- Comité départ. du tourisme de la Vendée : Vendee-tourisme.com