

# Les écos-gestes vous suivent même en vacances !

Pendant votre séjour en Vendée Grand Littoral, vous allez découvrir des espaces fragiles et sensibles : la dune du Veillon, les marais de la Guittière, la pointe du Payré ou encore le Marais Poitevin. Pour les préserver, adoptez quelques gestes simples et faciles qui feront toute la différence.

## POUR ME DÉPLACER

De nombreux itinéraires cyclables et pédestres sillonnent le territoire. J'en profite pour aller **à la plage ou acheter mon pain à pied ou à vélo.**



## DANS MON HÉBERGEMENT ... JE FAIS COMME À LA MAISON !

**Je modère ma consommation d'eau et d'énergie** : je privilégie l'éclairage naturel, j'éteins la lumière quand je quitte une pièce, je baisse le chauffage quand je quitte mon hébergement, je prends une douche rapide plutôt qu'un bain, je coupe le robinet en me lavant les dents, je lave mes fruits et légumes dans une bassine.

**Je trie mes déchets** selon les consignes de tri de mon lieu de vacances et apporte mes déchets recyclables aux bornes de tri.

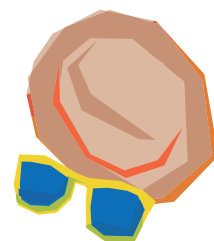
## À LA PLAGE

**Pour me protéger du soleil, je préfère le t-shirt et la casquette** à la crème solaire.

**Je ne cache pas mes mégots dans le sable.** Je les rapporte avec moi. Des cendriers de plage sont mis à disposition sur certaines plages.

Le milieu dunaire est particulièrement sensible. Je le protège en **ne montant pas dessus, en n'arrachant pas les oyats** qui participent à la fixation des dunes.

**Je contribue à la propreté des plages** en ramassant les déchets rejetés par la mer. Et pourquoi pas profiter des vacances pour participer à un nettoyage de plage organisé sur le territoire.



## LORS D'ACTIVITÉS

Je contribue au maintien de la propreté des sites et **je ne jette pas mes déchets dans la nature.**

**J'emprunte les itinéraires balisés** pour éviter de piétiner des zones fragiles.

**J'évite de cueillir des plantes.** Certaines espèces sont protégées.

**Je respecte les bonnes pratiques de pêche :**

- je repositionne les rochers pour préserver la biodiversité
- je remets à l'eau les poissons et coquillages trop petits pour être consommés
- je limite ma récolte à ce qui sera réellement consommé



Pour en savoir plus,  
rendez-vous sur :

[www.destination-vendeegrandlittoral.com/pratique/eco-gestes](http://www.destination-vendeegrandlittoral.com/pratique/eco-gestes)

## J'ORGANISE UN PIQUE-NIQUE ZÉRO DÉCHET

Je compose mon pique-nique de **produits locaux et de saison** et privilégie la **cuisine maison** pour **éviter les emballages industriels.**

**Je jette et je trie mes déchets** dans les poubelles prévues à cet effet ou je les rapporte avec moi.

Je privilégie les **gourdes** aux bouteilles en plastique ou aux canettes.

J'utilise des verres, couverts et contenants **réutilisables.**

