



BIBA *mum*
évasion

Petites... astuces pour grandes vacances

En van,
en bateau,
à l'hôtel... Nos
meilleurs plans
pour s'évader
en famille.

Par Muriel Azarian

Les grands
espaces de
Norvège :
mieux que
la TV!



EN ROADTRIP

La vanlife en famille

C'est décidé, vous prenez la route cet été ? Tout ce qu'il faut savoir avant de démarrer.

Ressentir le goût de l'aventure même sans partir loin. Larguer les amarres bien sûr, mais aussi se reconnecter aux rythmes de la nature, profiter de paysages de rêve sans renoncer au confort, revenir à l'essentiel... Jamais la vanlife n'aura été aussi tentante ! Attention, passer de la vie sédentaire à la vie nomade ne s'improvise pas,

Émilie Daudin
(@emiliebrunette)
en roadtrip en famille
en Norvège.



EMILIEBRUNETTE





avertit Pierre Rouxel, coauteur avec Camille Visage de « Partir en van, le guide pour voyager autrement » (éditions Larousse). « Il faut être un brin minimaliste (obligé, dans 4 m²) et ne pas avoir peur de perdre le contrôle. Avec la vanlife, on se retrouve libre de toute contrainte géographique et complètement autonome (repas, nuit, transport), mais également à 200 % dépendant du véhicule, de la météo et des aléas... »

Où louer son van ?

Sur Wikicampers, une plateforme collaborative qui met en relation propriétaires de véhicules de loisirs – du plus petit au plus grand, du suréquipé au vintage – et locataires en quête de nouvelles aventures. Avec assurance tous risques, assistance 24 h/24...

Sur Roadsurfer, quelque 5 000 vans aménagés disponibles à la location dans toute l'Europe. Plus on réserve tôt, plus on économise !

Sur Goboony, un service de location entre particuliers de camping-cars ou de vans aménagés.

À lire avant le départ !

« **Aventure Vanlifer** », de Bastos, Hugo Image, 16,95 €. Comment se lancer, déjouer les erreurs de débutant,

affronter les moments de doute... Un mix d'infos ludiques et pratiques et de témoignages.

« **France : roadtrips en van** », par les deux auteurs du compte Instagram @DesFenêtresSurleMonde, Albin Michel, 22,90 €. Itinéraires clés en main présentés façon récits de voyage, astuces et conseils pratiques...

« **Découvrir la France en van** », par Chloé Guilfoyle et Chloé Ferrari, créatrices de l'appli Spot On Travel, éditions Larousse, 25 €. 50 parcours détaillés et illustrés pour explorer l'Hexagone autrement.

« **Aménagez votre van en 18 jours et évadez-vous!** », par Alexandre Bretton, Dunod, 21,90 €. Un guide 100 % pratique qui passe en revue toutes les étapes de l'aménagement (déshabillage, isolation, électricité...).

@emiliebrunette l'a fait!

C'est en août dernier qu'Émilie Daudin (@emiliebrunette) est partie sur les routes de Norvège au volant de son van avec mari et enfants (Pernille, 2 ans, et Gustave, 4 ans, à l'époque), après avoir longtemps rêvé de ce type

de vacances, sans jamais le concrétiser. Sa maladie (un cancer du sein triple négatif) et le Covid ont bousculé tous ses plans et lui ont donné la motivation pour se lancer (« C'était le moment ou jamais ! »). Et si tout n'a pas toujours été de tout repos (surtout les nuits...), elle a adoré l'expérience. « On en a pris plein la vue ! C'était vraiment dingue de voir mes enfants dans la nature, entre fjords, forêts, cascades... » Leur prochain roadtrip ? « Traverser les États-Unis sur plusieurs mois, quand ils seront un peu plus grands. On rêve aussi d'un tour du monde à la voile... »

Ses conseils

- Emporter ses propres sièges auto pour les enfants si on loue à un particulier, comme c'est le cas sur Wikicampers.
- Préférer les gros sacs cabas (style Ikea) aux valises et ranger ses vêtements dans de grandes pochettes que l'on glissera ensuite dans les placards du van.
- Télécharger un maximum de dessins animés sur la tablette, mais aussi faire le plein d'activités manuelles (coloriages, gommettes...) et de nouveaux livres, à distribuer aux enfants au fil du voyage.
- Acheter à l'avance leurs couches, le lait, etc., pour éviter de trop changer leurs habitudes et de les stresser. Et faire des courses XXL avant le départ.
- Prévoir des haltes régulières dans les campings afin de profiter de la laverie et recharger le van en eau, électricité, etc. « Et si possible, passer 1 ou 2 nuits à l'hôtel avec piscine ou spa pour dormir dans un vrai lit et se ressourcer » !
- Repérer à l'avance sur l'application Park4Night les coins sympas pour stationner le van la nuit. « Vu sa taille, on ne peut pas le garer n'importe où ! »



BIBA **mum**
évasion

Les enfants
mènent
la barque!

Une vraie
slow thérapie.

ET SI ON LOUAT

un bateau électrique sans permis?

Trois bonnes raisons de se laisser tenter.

C'est safe

Embarquer en famille ou entre amis dans sa « petite maison sur l'eau » pour découvrir à son rythme des paysages préservés, se baigner loin des foules, siroter un apéro sur le pont, vivre la grande aventure sans trop s'éloigner de chez soi... Voilà un tourisme convivial qui colle parfaitement aux envies du moment !

C'est slow

Vitesse moyenne ? De 6 à 8 km/h... Sur un bateau, on est obligés de profiter du moment présent, de lâcher prise. Une vraie (slow) thérapie ! En plus, l'avenir est aux moteurs électriques dont certains bateaux sont déjà équipés, comme ceux de Ruban bleu ou l'« Estival Sixto Green » de Nicols, non polluant et totalement silencieux. Parfait pour approcher les hérons au plus près sans les faire fuir !

C'est accessible à tous

En effet, pas besoin de permis bateau pour louer ce type d'embarcation de plaisance ou « house boat » de moins de 15 mètres et dont la vitesse n'excède pas les 12 km/h. Une simple initiation dispensée chez le loueur suffit avant de pouvoir larguer les amarres.

On embarque!

Le plus difficile ? Choisir son itinéraire. Avec 8 500 kilomètres de voies d'eau navigables dont la moitié (4 400 km) réservée aux particuliers (hors fret), la France offre le plus long réseau fluvial d'Europe ! Quand on débute, mieux vaut rester sur des canaux ou des rivières sans trop de courant ni de vent. Bien vérifier aussi les points d'intérêt du parcours (paysages, sites patrimoniaux, bonnes petites

caves...), histoire de répondre aux attentes de toute la tribu. Le top ? Embarquer des vélos de location pour plus de liberté. Plus d'infos sur location-fluviale.com et vnf.fr

Notre choix : Les Rivières de l'Ouest, une nouvelle destination qui regroupe les quatre rivières des trois départements du Maine-et-Loire, de la Mayenne et de la Sarthe : l'Oudon, la Maine, la Mayenne et la Sarthe. Soit 283 kilomètres d'eaux calmes et navigables et un territoire aux multiples richesses à découvrir depuis les haltes fluviales, entre sites culturels et patrimoniaux, cités de caractère et villages de charme. Location d'un bateau habitable avec Anjou Navigation (anjou-navigation.fr) et Les Canalous (canalous-plaisance.fr). Plus d'infos sur rivieres-ouest.com

À savoir ! Pour les enfants, c'est plutôt à partir de 4-5 ans. Il faut qu'ils puissent évoluer sur le bateau sans risque et que les parents n'aient pas à les surveiller H24 pour profiter également du séjour. Par ailleurs, la présence de deux adultes, ou d'un adulte et un adolescent suffisamment grand pour qu'on lui confie la barre, est nécessaire sur l'embarcation : être seul à conduire est épuisant, et mieux vaut être deux pour les passages d'écluses – les kids âgés de moins de 10 ans étant trop petits pour aider ici.

PRESTES



Un week-end en famille à Anglet

Cette station balnéaire de la Côte basque est un must! La preuve.

Se baigner hors saison

À peine arrivés, on file à la plage des Sables d'Or (baignade surveillée). Un peu plus loin, plage de Marinella, rendez-vous est pris avec l'École de Surf Côte Française Anglet. On longe ensuite la promenade Victor Mendiboure et ses plages : des Corsaires, de la Petite Madrague, de la Madrague... De la Chambre d'amour à La Barre, cette voie de 4,5 kilomètres réservée aux piétons est parfaite pour prendre un immense bol d'air iodé, et même un « apéro sunset » dans l'un des cabanons qui bordent la promenade.

S'initier à la pelote basque

À main nue, avec un xare (raquette argentine), un chistera ou une pala (raquette en bois), on teste les 4 façons de jouer au trinquet d'El Hogar. Si le principe est simple – renvoyer directement ou après un rebond la pelote contre un mur principal –, la pratique l'est beaucoup moins ! Gagnée par la fièvre du jeu, on se

programme une visite à la fabrique de chisteras de la famille Gonzalez (chisteras-gonzalez.com), seuls fabricants français encore en exercice.

Partir à la chasse au trésor

On télécharge l'appli gratuite Terra Aventura et c'est parti pour une chasse au trésor 2.0, « Cap sur la Chambre d'amour », qui mixe infos historiques et culturelles, anecdotes et quiz. Entre deux énigmes, on s'amuse à mettre ses pas dans les empreintes des plus grands surfeurs sur Anglet Surf Avenue. Le temps fort ? Grimper au sommet de la Love Tower, offerte à la ville en 2018 par l'artiste japonais Tadashi Kawamata dans le cadre de la Biennale internationale d'art contemporain, pour

contempler de haut la Chambre d'amour et l'océan Atlantique.

Profiter des jets d'eau

On rejoint le centre de thalasso Atlanthal (atlanthal.com) et son lagon d'eau de mer chauffée à 33 °C, doté de jets massants, d'un bassin intérieur et extérieur, d'un circuit à contre-courant, de sièges à microbulles...

Explorer du côté d'Izadia

On visite le Parc écologique Izadia, classé Natura 2000. Munie de jumelles, on déambule entre lac salé et lac d'eau douce, miradors et observatoires, à la recherche d'oiseaux migrateurs ou de lapins de garenne. Mais c'est la découverte de la salsepareille (la fameuse plante des Schtroumpfs !) qui intriguera bien sûr le plus les naturalistes en herbe...

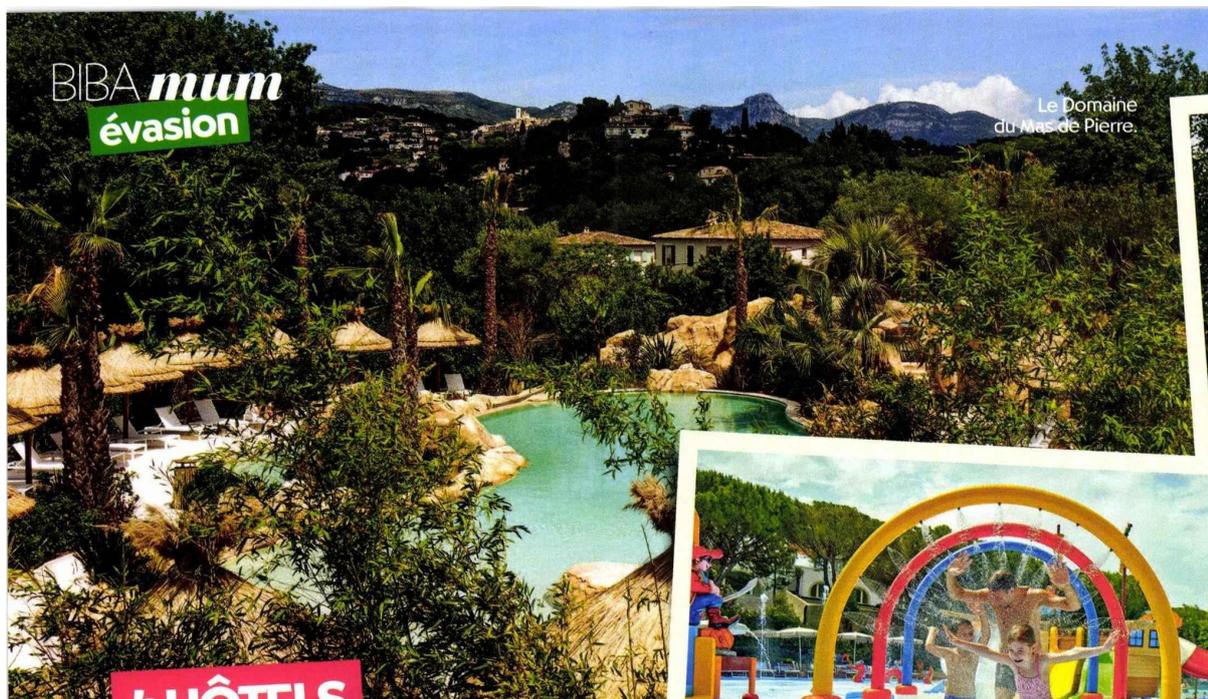
J'y vais!

Dormir. Au Novotel Anglet, avec piscine extérieure chauffée, cours de cuisine, salle de jeux... Hébergement et petit déjeuner offert aux moins de 16 ans et -50 % sur la deuxième chambre pour enfant, all.accor.com

Manger. Au Beach House, pour son joli patio avec piscine et sa carte signée Eva Köpping, beachhouseanglet.com

Lire. « 101 sorties avec les enfants au Pays basque », par Christine Vignau Balency, 11 €, lenezenlair-paysbasque.com

Plus d'infos : anglet-tourisme.com



4 HÔTELS

parfaits avec les kids

Jardins, piscines, aires de jeux canon... ces endroits-là sont 100 % kids friendly.



Le plus citadin

Le Village Club du Soleil de Marseille

C'est où? Dans les murs de l'ancienne maternité de la Belle de Mai, où sont nés quelque 150 000 Marseillais, dont le sculpteur César et le footballeur Zinedine Zidane.

Pourquoi c'est bien? Un jardin dans la ville avec platanes et palmiers et, surtout, piscine extérieure chauffée, où tout est proposé (clubs enfants, animations...), mais où rien n'est imposé et où l'on vous incite fortement à bouger : panier pique-nique préparé à la demande, pass offert pour découvrir la cité phocéenne à prix doux, randonnées urbaines organisées au départ du club... Une pépite!

On réserve! À partir de 549 € la semaine en chambre double en « tout compris XXL », avec pension complète, clubs enfants de 4 mois à 17 ans, espace forme & bien-être,

visites accompagnées en ville, et le CityPass Marseille est inclus. (villagesclubsdusoleil.com). Bon plan : le séjour des moins de 6 ans est offert du 7 mai au 2 juillet et du 27 août au 22 octobre 2022. Pas de club enfants pendant ces périodes.

Le plus luxe

Le Domaine du Mas de Pierre

C'est où? Au pied des remparts du village de Saint-Paul-de-Vence, entre Cannes et Nice.

Pourquoi c'est bien? D'abord, pour l'accueil VIP, y compris pour les plus petits, de ce resort 5 étoiles membre Relais & Châteaux, niché dans un splendide jardin méditerranéen de 8 hectares ponctué de multiples œuvres d'art. Ensuite, pour son lagon bordé de palmiers où ils vont adorer jouer entre toboggans, cascades et grotte cachée. Juste à côté, le Jardin

d'Alice, « interdit aux parents », propose initiation au jardinage, ateliers pâte à sel ou pâtisserie, cours de peinture et de dessin encadrés par des animateurs pro, le tout dans un cadre idyllique entre jardin luxuriant et vraies roulettes tout équipées. Retour en enfance garanti aussi dans l'aire de jeux attenante, inspirée de l'univers d'Alice au pays des merveilles, entre champignons, cartes magiques, tasses et théière géantes...

On réserve! À partir de 790 € la chambre familiale, configuration « appartement » avec 2 chambres connectées, reliées par une entrée privative (lemasdepierre.com).

Le plus familial

Les Jardins de l'Atlantique

C'est où? À Port Bourgenay, près des Sables-d'Olonne, en Vendée.

Pourquoi c'est bien? Pour l'ambiance familiale unique! Que l'on ait 7 ou



77 ans, on y est chouchouté comme jamais. Du coup, les clients reviennent année après année, génération après génération. C'est qu'on s'y sent comme dans une grande maison de vacances, les soucis d'intendance en moins, le cadre magique en plus : 12 200 m² de jardins à proximité de l'océan, piscines intérieure et extérieure avec spa attenant, bowling, gastronomie locale (buffet fruits de mer, buffet Vendée...) et des animations bluffantes (café-théâtre, show des enfants...).

On réserve! À partir de 931 € la semaine en location (3 pièces pour 3-6 personnes) et 637 € par personne la semaine en demi-pension en chambre double (vacancesbleues.fr).

Le plus spectaculaire

Le Forte Village

C'est où? Au sud-ouest de la Sardaigne, à environ 45 minutes de Cagliari.

Pourquoi c'est bien? Élu « Meilleur hôtel pour enfants du monde 2021 », ce resort de 8 hôtels et 21 restaurants niché au cœur d'un luxuriant parc méditerranéo-tropical de 50 hectares n'a pas volé sa réputation : Cité des enfants avec Centre d'activités Barbie et véritable village miniature, où ils pourront se costumer mais aussi s'initier au chant et à la danse; nouvel

Acquapark doté de 7 toboggans et, surtout, d'un bateau de pirates avec canons à eau; atelier de théâtre, laboratoires artistiques, sans oublier les académies sportives (danse, foot...), le tout dans un rayon de 5 minutes à pied : difficile de rêver mieux pour eux ! Et tandis que les kids se défoulent comme jamais, nous on file à l'Acquaforce Thalasso & Spa, qui propose un parcours unique constitué de 6 bassins d'eau de mer aux températures et concentrations salines différentes.

On réserve! À partir de 620 € par chambre et par nuit pour une famille (2 parents et 2 enfants maxi) en demi-pension. Inclus : l'entrée quotidienne à l'Acquaforce Thalasso & Spa, un « voucher » de 100 € à dépenser dans l'une des activités sportives du resort, le prêt de bicyclettes pour toute la tribu, ainsi que le transfert aller-retour aéroport de Cagliari-Forte Village. Une offre non cumulable, disponible jusqu'au 2 juillet, puis du 1^{er} septembre au 15 novembre 2022, soumise à conditions (fortevillageresort.com). ■

Une nouvelle approche pédagogique au Club Med

Le leader mondial des vacances tout compris haut de gamme réinvente son Mini Club avec Mini Club Med +. Le principe ? Des nouvelles activités (course d'obstacles, fabrique à bonheurs...) fondées sur les valeurs de l'éducation positive pour favoriser le développement de compétences transversales chez les enfants : courage, créativité, gratitude, travail d'équipe, expression des émotions. Avec toujours un seul mot d'ordre : « Inspirer les kids à être heureux, à créer des liens et à grandir en toute confiance. » On adhère ! Dès cet été dans les resorts famille balnéaires.

Nos coups de cœur au Club : en France, Club Med Peisey-Vallandry, à 1 600 mètres d'altitude, face au mont Blanc, pour découvrir les joies de la montagne d'été; à Maurice, Club Med La Plantation d'Albion, pour profiter en mode slow living des plaisirs de cette île paradisiaque.

CLUBMED.FR